

UTVÄRDERING PSYKOTERAPI I LJUNGBY fram till 20080901

Det patientregister som förts av behandlare på först psykoterapimottagningen, sedan allmänpsykiatriska mottagningen i Ljungby fram till sammanslagningen med Växjö den 1 september 2008 innehåller 2366 patienter startade 1997 och byggde på psykologernas register som startat ett par år tidigare.

Psykoterapimottagningen, senare allmänpsykiatriska mottagningen har tagit emot patienter för psykiatrisk bedömning och psykoterapeutisk behandling. Patienterna har tillhört alla diagnosgrupper som hör till specialistpsykiatri med undantag av diagnosgrupperna psykos, primärt missbruk och demenssjukdomar vilka patienter inte har behandlats på mottagningen.

Personalsammansättningen har växlat, från början tre kuratorer, en familjeterapeut och tre psykologer, varav en halv chef och en halv neuropsykolog. Mottagningen fylldes på med kognitiv kompetens, två KBT och två KPT, två med steg I KBT. Sexologi, hypnos, EMDR blev påbyggnadsutbildningar.

När mottagningen införlivades i andra organisationer gick två psykologer, en arbetsterapeut med grundläggande KBT och bild, samt en socionom med Steg I KPT till dagsjukvård affektiva sjukdomar.

Två KBT-terapeuter, familjeterapeuten med sexologikompetens samt två psykologer med psykodynamisk inriktning (en med kompetens i hypnos och EMDR) hör efter sammanslagningen till psykoterapienheten.

Personalens kompetens har alltså inte varit statisk. Målsättningen har varit att rekrytera och vidareutbilda till såväl djup som bredd i behandlingsutbudet. Ökningen av medarbetare med kognitiv inriktning har haft övervikt under de senare åren.

RESULTAT

Registret omfattar alltså 2366 patienter. 150 av dessa har sökt på nytt.

128 patienter hade 080901 pågående psykoterapeutisk behandling.

400 patienter blev enbart bedömda utan erbjudande eller önskemål om behandling.

51 patienter blev enbart föremål för en mera omfattande psykometrisk utredning.

249 patienter avbröt, varav

163 under bedömningsfasen och

86 under behandlingen och kan således ej utvärderas. Patienterna som avbröt fördelar sig jämt med avseende på inriktning hos bedömare/behandlare.

76 patienter avslutades oförändrade, dvs behandlingsmålet var ej uppnått, vilket är 5% av de patienter som fullföljde sin behandling. De oförändrade patienterna fördelar sig jämnt med avseende på behandlingsmetod.

MÅLUPPFYLLDA BEHANDLINGAR:

1612 patienter behandlades till måluppfyllelse med en genomsnittlig GAF-ökning på 22.

Vid inkludering av dem som avbrutit såväl under bedömningskedet som under behandling innebär detta 83% måluppfyllda behandlingar.

De måluppfyllda patienterna fördelar sig efter metod:

726 (45%) Dynamisk metod inkl EMDR, Hypnos, jagstärkande och visualiseringsteknik.
128 (8%) av dessa fick gruppbehandling av psykodynamisk och systemterapeutisk terapeut.

264 (16%) KBT

152 (9%) KPT

139 (9%) Systemteoretisk behandling (inkl 5 sexologi)

116 (7%) Psykosocialt behandlingsarbete

79 (5%) blev måluppfyllda under bedömningsarbetet

73 (5%) Krisintervention

40 (2%) Stöd

5 Bild

18 (1%) Övrigt

ANTAL BESÖK:

I registret finns 64 (knappt 3%) patienter som registrerat fler än 50 besök. Samtliga är patienter med komplex problematik, personlighetsstörning eller gravt dissociativa tillstånd. Dessa 64 patienter står för 5 115 besök, vilket utgör drygt 18% av det totala antalet besök (27 677). 44 av dessa patienter hade någon form av psykodynamiskt inriktad terapi, 4 hade kognitiv inriktning och resterande 16 annan behandlingsinriktning.

När patienterna som behövt mer än 50 besök exkluderas var antalet besök i genomsnitt för samtliga patienter som träffat KBT eller KPT-terapeut 12. (stdavp 9). Andelen måluppfyllda behandlingar i denna grupp var 82%, med 13 besök i genomsnitt (stdavp 9).

När patienterna som behövt mer än 50 besök inkluderas i gruppen som fått kognitiv behandling blir genomsnittlig antal besök 13 (stdavp 11) och för de måluppfyllda 14 (stdavp 10). Andelen måluppfyllda blir även här 82%.

När patienterna som behövt mer än 50 besök exkluderas var antalet besök i genomsnitt för samtliga patienter som behandlats av psykodynamisk terapeut 13 (stdavp 10). Andelen måluppfyllda i denna grupp var 84%, med 13 besök i genomsnitt (stdavp10).

När patienterna som behövt mer än 50 besök inkluderas i gruppen som behandlats av psykodynamisk terapeut blir genomsnittligt antal besök 18 (stdavp 23) och för de måluppfyllda 19 besök (stdavp 24). Andelen måluppfyllda 85%.

ANTAL BESÖK FÖR PATIENTER SOM SÖKT PÅ NYTT:

150 (7%) patienter har sökt på nytt.

Av de 140 av dessa som avslutats (med i medeltal 8 besök) har hälften behövt mindre än 6 besök andra behandlingstillfället.

SAMMANFATTNING

Det förefaller rimligt att det i specialistpsykiatri finns patienter som behöver lång tids psykoterapi. Det är dock förvånande att antalet inte överstiger 7 om året vid en klinik av Ljungbys storlek. Dessa patienter behöver oftast en individuellt behovsanpassad psykoterapi och det synes viktigt att specialistpsykiatri kan erbjuda bredd och djup i sitt psykoterapiutbud. 97% av patienterna har ett medeltal antal besök mellan 12 och 14 oberoende av metod, vilket visar på att alla psykoterapeuter oberoende av inriktning kan användas optimalt och kostnadseffektivt om de svarar mot patienternas behov.

20090202

Kersti Jormfeldt